

**Распорядок дня
получателей социальных услуг КГАСУСОН
Кудымкарский ДИШИ**

№ п/п	Время	Мероприятия
1.	06.30 – 07.30	Подъем, утренние гигиенические процедуры
2.	07.30 – 08.30	Утренние медицинские процедуры, (перестил)
3.	08.30 – 09.20	Завтрак
4.	09.20 – 09.40	Утренняя гимнастика
5.	09.40 – 11.00	Медицинские процедуры
6.	11.00-11.30	Групповые и индивидуальные занятия. Посещение культурных и досуговых мероприятий
7.	11.30-13.00	Прогулка, отдых.
8.	13.00 – 14.00	Обед
9.	14.00 – 15.00	Тихий час
10.	15.00 – 15.30	Групповые и индивидуальные занятия
11.	15.30 – 16.00	Прогулка, отдых.
12.	16.00 – 16.30	Полдник
13.	16.30 – 18.30	Просмотр телевизионных передач, чтение, настольные игры
14.	18.30 – 19.30	Ужин
15.	19.30 – 21.00	Медицинские процедуры, (перестил)
16.	21.00 – 22.00	Просмотр телепередач. Подготовка ко сну
17.	22.00 – 06.30	Ночной отдых